
Vogue Recommande



BEAUTÉ

Comment les soins Kaliom révolutionnent la cosmétique naturelle ?

PAR [MÉLANIE NAUCHE](#) 22 MARS 2019

Parce qu'elle associe avec brio les vertus de l'ayurveda et de l'aromathérapie, Kaliom, avec ses soins 100% à base de plantes, est la nouvelle petite marque qui monte...



Avec une enfance passée au contact des plantes, **Nestor Caffa**, fondateur de **Kaliom**, puise le meilleur de la médecine naturelle et holistique pour concevoir des soins 100% végétaux et bios.

L'idée derrière Kaliom ? Enrichir les connexions profondes entre l'être humain et la nature, via des formulations à base de principes actifs issus de graines, feuilles et fleurs de plantes médicinales. D'une part, via l'**aromathérapie**, qui mise sur les huiles contenues dans les [soins](#), dont le parfum prépare déjà l'esprit au lâcher-prise et à l'évacuation des tensions. De l'autre, via l'**ayurveda**, en choisissant des plantes réputées pour leur action spécifique sur les **doshas**, qui vont agir en faveur de l'équilibre et du maintien de la santé. La marque se décline en différentes gammes selon les besoins (préparer, traiter, prévenir...) ayant toutes pour objectif de réguler, rééquilibrer, et harmoniser corps et esprit.

Le must ? Tester les soins à travers l'un des [massages](#) proposés au showroom de la marque avant de le découvrir bientôt en institut. Notre préféré : le rituel *Révélation*, un massage **ostéospinal** à base de différents baumes et huiles, axé sur les échanges vibratoires entre la matière et l'esprit. A l'aide du **beeja**, petit outil en bois brut développé par Kaliom, la praticienne réalise des petits tapotements sur les os, dont les vibrations sonores se répercutent sur le corps tout entier... Après ce rituel d'1h30 en 5 étapes, on quitte les lieux [les énergies vitales complètement harmonisées](#).



© Virginie Sueres



Centre Kaliom, 56 rue Trousseau, Paris 11^{ème}

KALIOM

BIEN-ÊTRE

MASSAGE

GREEN BEAUTY

BEAUTY SCOOP

SOINS BELLE PEAU ET MAKE-UP FLATTEUR : LES RÉJOUISSANCES DE LA SEMAINE.

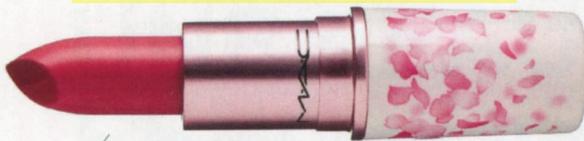
PAR ELISABETH MARTORELL, VALENTINE PÉTRY ET ISABELLE SANSONETTI



1 ESCAPADE AYURVEDIQUE

Dans cette boutique-espace de soins, on découvre la gamme Aromayurvedics composée de douze produits, à base de racines, graines, fleurs ou feuilles bio de la pharmacopée traditionnelle indienne, et fabriqués en Bretagne. Ou l'un des neuf soins à la carte. Prodigé par une kiné, le massage visage et corps à l'huile et aux baumes, un mix de points d'acupression, de lissages appuyés et de tapotements est profondément relaxant.

Kaliom, 56, rue Trousseau, Paris-11^e. Tél. : 01 48 24 59 13, 60 € le soin visage de 30 mn, 90 € les 60 mn, 120 € le Massage Ostéopinal Révélation de 90 mn.



2 ROSE MALABAR

Un goût de bonbon, un confort immédiat et des pigments mats. Le rose du printemps facile à porter.

Rouge à Lèvres Wagasa Twirl, collection Boom Boom Bloom, M.A.C., 19,50 €.

3 TOUT-EN-UN

Enrichie en sève de chêne hydratante, et additionnée d'extraits de bleuet et de cresson, cette lotion démaquillante lactée contient plus de 97 % d'ingrédients naturels.

Hydra Lotion 3 en 1 Démaquille-Tonifie-Prépare, La Chênaie, 200 ml, 19 €.



4 FORMULES « COLLET MONTÉ »

Trois crèmes qui gagnent la peau du cou, un bonus soin qui s'impose souvent aux alentours de 45 ans.

1. Rose culte. Une composition sans cesse actualisée, à base d'un biopolymère d'amande douce et d'un complexe boosteur de collagène. Lifting Cou & Décolleté, Dr Pierre Ricaud, 50 ml, 21 €.

2. Maillage luxe. Deux variétés rares d'orchidée relancent la « respiration » cellulaire, tandis que la gomme tara et l'algue rouge travaillent à la fermeté. La Crème Cou et Décolleté, Orchidée Impériale, Guerlain, 75 ml, 332 €.

3. Film liftant. Effet immédiat et à long terme pour cette formule à l'extrait de fougère et de Pro-Xylane (actif L'Oréal breveté). Cou & Contours du Visage Neovadiol Phytosculpt, Vichy, 50 ml, 30 €.

5 COUP DE FRAIS

Dans cette collection, qui porte le joli nom d'Eaux de Politesse, ne se trouvent que des colognes d'une tenue et d'un chic parfaits. Cette eau a la fraîcheur grisante d'une herbe verte frottée de réglisse.

Eau de Parfum L'Eau d'Armoise, Serge Lutens, 100 ml, 120 €.



Blog fashion spider le 8 février 2019

<https://www.fashion-spider.com/linstitut-kaliom-invite-au-depayement-en-plein-paris.fashion>

L'institut Kaliom invite au dépaysement en plein Paris

By [Fred](#) on 08/02/2019

Pour les adeptes de soins et de massages, l'institut Kaliom est le lieu idéal pour une évasion sensorielle. Imaginé par Nestor Caffa, cet espace est une invitation à la découverte du monde ayurvédique et de l'aromathérapie qui par leurs synergies protègent la peau des agressions quotidiennes.

Initié par sa mère durant son enfance au monde des plantes médicinales caribéennes, Nestor Caffa a rapidement appris à respecter la nature et en a assimilé ses bienfaits. Passionné par ce domaine, il approfondit ses connaissances en biologie végétale afin de devenir un praticien certifié en Aromathérapie en France. Il se spécialise parallèlement dans la pharmacopée ayurvédique en Inde.

Persuadé de l'effet positif sur l'être humain, il mène durant cinq années des recherches méthodiques, pour sélectionner plus de 50 extraits de plantes aux vertus thérapeutiques prouvées. Pour un meilleur contrôle, il signe des accords avec des agriculteurs bio, lui permettant de maîtriser les filières d'approvisionnement et la qualité des matières premières.

Avec le concours du Centre de Recherche en Cosmétologie de Mumbai, il développe des extraits végétaux concentrés aux propriétés anti oxydantes et anti élastase exceptionnelles. Elles deviennent la base des formulations de sa ligne de soins holistiques, sans ingrédient d'origine animale.

Afin de proposer ses produits inspirés du Rasayana, une branche de la médecine védique, experte dans l'art du rajeunissement, cet adepte de la nature imagine un concept global dans un lieu dédié au bien-être. Niché au cœur du 11^e arrondissement de Paris, le showroom Kaliom accueille, dans un décor de nature, une clientèle à la recherche de produits et d'instantanés pour soi.



Sur rendez-vous, des massages corps et visage sont proposés pour redynamiser le corps et l'esprit dans une ambiance propice à la relaxation. Comme une parenthèse enchantée, ces moments de lâcher prise favorisent une remise en forme, complétée par une ligne de soin pour le visage et le corps, à emporter chez soi.



Ce protocole complet se compose de 4 étapes pour mieux affronter le temps qui passe :

- Préparer la peau à recevoir les bienfaits des plantes.
- Prévenir du vieillissement avec une hydratation réparatrice.
- Traiter les signes du temps par des soins ciblés et efficaces.
- Entretenir la jeunesse par le bien-être du corps et de l'esprit.

Chaque prestation commence par un diagnostic de « son profil ayurvédique » (dosha) en fonction des caractéristiques physiques et du mode de vie.

Celui-ci détermine les points vitaux à travailler lors d'un massage pour le corps, et les techniques à appliquer lors d'un soin visage (applications ou non d'huile, type de masque, intensité du gommage, etc.).

Une catégorie Homme comprend un rituel répondant aux besoins spécifiques des peaux masculines.

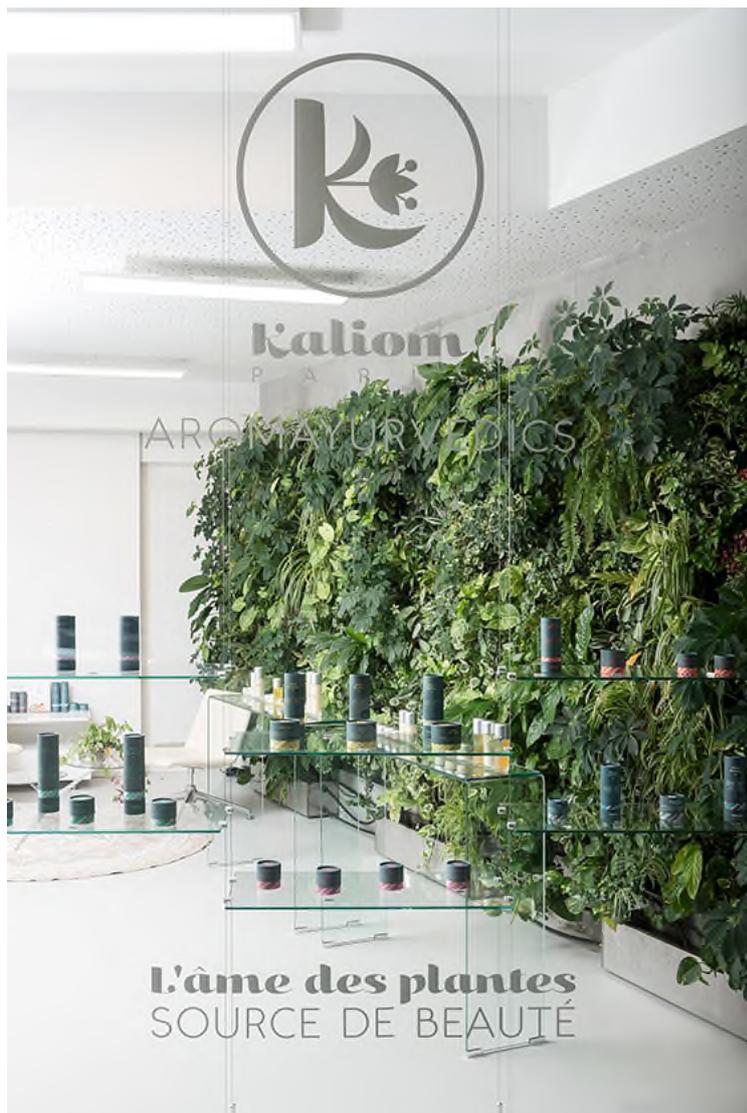
Avec une Garantie Bio et Vegan, les cosmétiques Kalium sont le fruit d'une formulation douce, respectueuse de la peau et des écosystèmes. Des tests de tolérance cutanée et oculaire ont démontré leur parfaite innocuité et leur caractère non allergène. Riches en antioxydants et éléments nutritifs, ces soins garantissent un excellent niveau d'hydratation de l'épiderme, grâce à leur haute teneur en aloe vera et en hydrolat de palmarosa.

Les extraits végétaux concentrés, l'alma, le poivre noir, le neem, le tamarin, l'oranger sauvage et la pomme cannelle aident la peau à lutter contre les radicaux-libres responsables de la dégradation cellulaire.

Les propriétés anti-élastase du curcum, du gingembre, du vétiver et du davana stimulent les fonctions de protection naturelles contre les dommages photo-sensibilisants.

La peau est préservée des rides grâce aux propriétés régénérantes exceptionnelles du moringa, du tamanu, du champaca, de la tubéreuse, du lotus et du jasmin.

Ces concentrés végétaux actifs, améliorent la texture de la peau tout en augmentant la résistance naturelle au stress émotionnel et physique. Ils agissent en harmonie avec la personne en offrant une réjuvenisation naturelle.



Kaliom : 56 rue Trousseau, Paris 11

Rdv au 01 48 24 59 13 sur le <http://www.kaliom.com/fr/contact/nous-contacter/>

Frédéric Blanc

Un homme soigné

APRÈS LA RIGEUR DE L'HIVER, IL FAUT SOIGNER SA PEAU. AVEC CETTE SÉLECTION DE PRODUITS INNOVANTS PRIVILÉGIANT LES INGRÉDIENTS D'ORIGINE VÉGÉTALE, LE NATUREL PREND LE DESSUS.

PAR JULIETTE LOUIS

Baume du Jardinier, une crème pour les mains sèches et abîmées à base de beurre de karité et de 7 plantes reconnues pour leurs propriétés bienfaisantes. 75 ml, 13,50 €. Couvent des Minimes



Baume à la feuille de géranium pour le corps, mélange hydratant d'huiles de noix nourrissantes, d'ingrédients adoucissants, d'extraits d'agrumes et de feuille de géranium. 500 ml, 80 €. Aesop



Vinaigre de toilette aux senteurs d'épices, de bois et de plantes. Multi-usages : un bouchon dans l'eau du bain pour l'adoucir ou quelques gouttes après la douche ou le rasage pour rafraîchir et tonifier. 200 ml, 55 €. Diptyque



Gel concentré hydratant maximum à la texture innovante et ultra-légère, se transforme en eau au contact de la peau. 50 ml, 30 €. Clinique for Men



Rasage Perfect, crème 2-en-1, s'utilise en mousse à raser et en masque. 150 ml, 21,90 €. Phytomer



Soin hydratant sans parabène, sans colorant artificiel, ni parfum de synthèse, à base d'ingrédients naturels comme le thé vert, l'aloé vera et l'huile de caméline. 100 ml, 7 €. Bulldog

Secrets des Sources, soin hydratant sans parabène enrichi en aloé vera et acide hyaluronique, apaise et oxygène l'épiderme, antirougeurs, antipollution, avec un fini non gras et non collant. 100 ml, 19,90 €. Vitry Men Care



Phyto-pâte moussante, un nettoyant doux sans savon, enrichi en actifs émoullissants, assouplissants et revitalisants (tournesol et karité). 85 g, 64 €. Sisley





Fluide austral, lotion de rasage aux propriétés antiseptiques et purifiantes, inspirée de l'aromathérapie et de l'ayurveda. 100 % végétal et certifié bio, 80 ml, 32 €. Kaliom

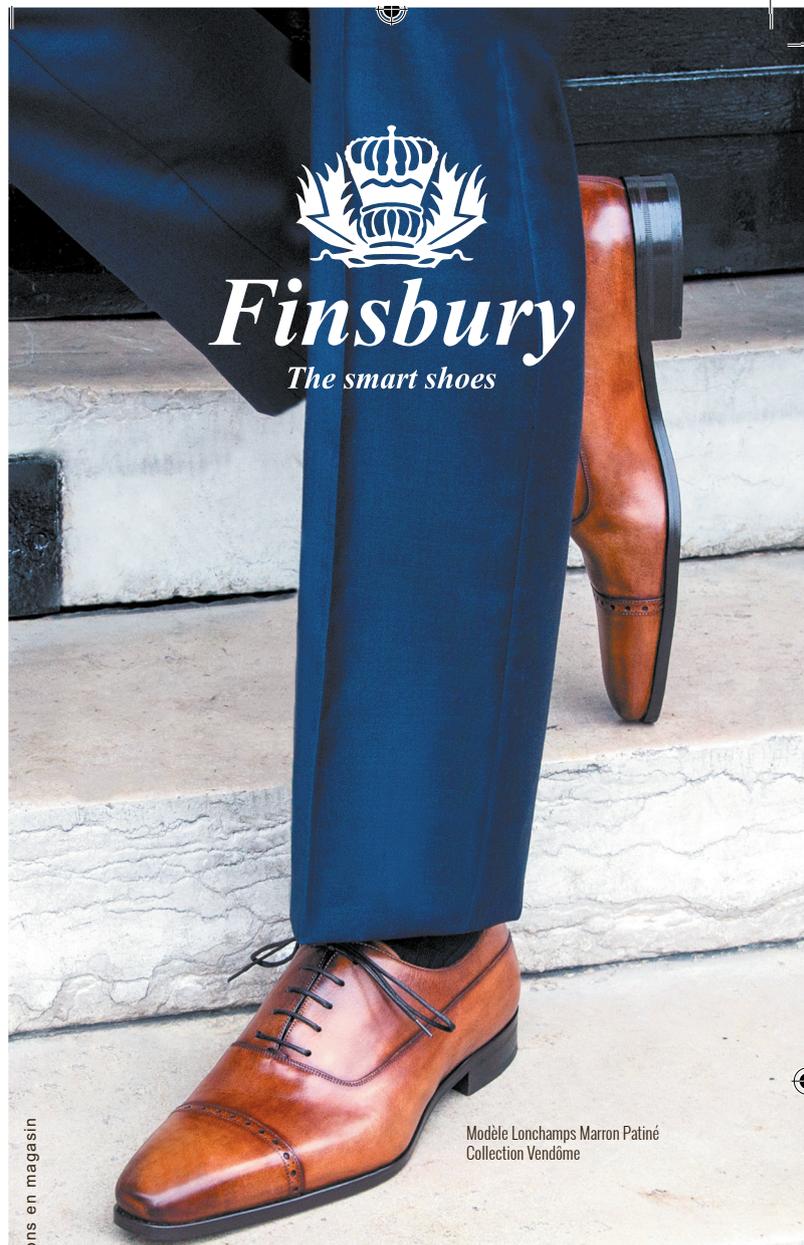
Déodorant roll-on sans sels d'aluminium, aux huiles essentielles de vétiver et litsea cubeba. 50 ml, 9,10 €. Weleda

Fiber Cream, crème de coiffage à la texture innovante, composée de fibres et de cire d'abeille. Donne un fini naturel et structuré. 100 ml, 16,80 €. American Crew

Kit de rasage comprenant un blaireau, un rasoir et le savon à barbe n° 88, emblématique de la maison anglaise, aux notes boisées et de bergamote. 490 €. Czech & Speake



Finsbury
The smart shoes



Modèle Lonchamps Marron Patiné
Collection Vendôme

*voir conditions en magasin

OFFREZ-VOUS
2 PAIRES pour 330€*

NOUVELLES OUVERTURES :
Bruxelles, C.Cial Part Dieu, Lyon 6^{ème}
C. Cial Val d'Europe, C. Cial Metz Muse,

68 MAGASINS

NOUVEAUTÉ, TÉLÉCHARGEZ L'APP FIDÉLITÉ!



NEW E-SHOP
finsbury-shoes.com

À chaque partie du corps, un produit !

Nombre de marques proposent des gammes très étendues pour le corps que vous pouvez retrouver en pharmacies, dans les enseignes spécialisées bio ou sur leur site Internet. Nous avons fait le choix de ne présenter qu'un seul produit pour chacune, histoire de vous donner envie d'aller plus loin dans la découverte.



Pur Aloé

Spécialiste de l'Aloé Vera Vivant & Bio, la marque fabrique tous ses produits en France avec de la pulpe d'aloé récoltée dans ses plantations au Mexique en commerce équitable et transformée dans son usine de Mane en Provence. Son laboratoire R&D au sein de l'usine lui permet sans cesse de faire évoluer une gamme très étendue pour le visage et le corps des femmes comme des hommes. À noter que tous les produits sont sans sulfate.

Lait hydratant à l'aloé vera, huile d'amande douce et cire d'abeille, certifié Cosmebio Cosmétique Bio, 250 ml, env. 10,57 €.



Laboratoires des Sources

Entreprise artisanale créée en 1998, Le Laboratoire des Sources unit "Nature et Travail des hommes", en mêlant respect des traditions artisanales avec rigueur et technicité scientifique, traçabilité de toutes les matières premières, soutien aux petits producteurs pour qui le bio et la qualité sont une priorité. Ainsi, pour la gamme Celtique, ce sont les sels de Noirmoutier qui sont associés à des huiles essentielles pour soulager et rafraîchir les pieds fatigués et échauffés. **Sels podologiques, certifiés Nature & progrès et One Voice, 150 gr, env. 9,90 €.**



Océopin

De l'huile de graines de pin maritime (innovation brevetée), la marque en tire des soins adaptés aux peaux les plus sensibles, pour le visage et le corps. Le dernier-né de la gamme est un gel lavant corps & cheveux qui allie 5 actifs végétaux célébrant le Cap Ferret et convient à tous types de peaux (il est sans sulfate ni paraben).

Le Gel Lavant, certifié Cosmebio Cosmétique Bio, flacon pompe de 250 ml, env. 24 €.



Soin de soi

Trois femmes sont à l'origine de Soin de Soi, une marque haut de gamme de produits "frais" par nature. Ainsi, savons, huiles, sérums, crèmes sont élaborés au cœur de son laboratoire près de Bordeaux de façon 100 % naturelle : aucun ingrédient ni conservateur chimique n'est utilisé, choix des matières premières issues de l'agriculture biologique, packaging recyclé et réutilisé...

Savon liquide mains Mano au benjoin et romarin camphré, mention Slow Cosmétique, flacon pompe de 195 ml, env. 14 €.



Kaliom

Kaliom offre une ligne complète de soins bio et végan pour le visage et le corps, alliant l'efficacité de l'aromathérapie et de l'Âyurveda. Prônant une politique éco-responsable, la marque utilise des emballages réutilisables et des étuis en papier recyclé.

Lâcher Prise, baume corporel relaxant & hydratant, certifié par le label allemand BDIH, 50 ml, env. 68 €.



Zen, restons zen

Les vacances sont déjà loin et vous avez replongé dans le travail... trop vite. Le stress vous gagne. Il est temps de réagir en vous réservant quelques moments de détente bien mérités. Suivez le guide **MH** et ses conseils avisés.

PAR SYLVIE DI MEO

Apprenez à vous détendre avec ces cinq astuces faciles à appliquer :

1. Respirez

Bien respirer peut tout changer... l'humeur, la concentration, le sommeil. Apprenez la technique de respiration appelée « 4-7-8 », du Dr Andrew Weil. Elle permet de calmer les nerfs rapidement. Isolez-vous quelques instants et aspirez par le nez pendant 4 secondes (attention, la respiration doit partir du ventre et non de la poitrine). Retenez votre souffle pendant 7 secondes et expirez par la bouche pendant 8 secondes.

2. Le massage

La réflexologie permet de retrouver son énergie, le shiatsu libère les tensions... Seul ou à deux, le massage décontracte les muscles et aide à réduire le stress.

3. Faites du sport

Le sport permet d'évacuer les tensions et de canaliser l'énergie, une arme parfaite contre le stress. Durant un exercice physique, des hormones du bien-être, les endorphines, sont libérées. Vous vous sentez mieux, votre degré d'anxiété s'en trouve diminué et votre sommeil apaisé. Mais le sport permet aussi au cerveau de libérer de la dopamine, un neurotransmetteur qui intervient dans les mécanismes de la récompense. Ce qui explique l'état d'euphorie et de plénitude ressenti au sortir d'une séance...

Deux méthodes antistress ultra efficaces

LA CHROMOTHÉRAPIE

Reconnu aujourd'hui pour son efficacité, le bien-être par les couleurs a fait ses preuves. Basée sur des principes simples de biologie et de physiologie, la chromothérapie est liée aux lois de la lumière (décomposée en sept couleurs fondamentales), de l'optique et des phénomènes électromagnétiques. Ce protocole influe tout en douceur tant sur le psychique que sur le physique et permet de traiter de nombreux maux, tels que la fatigue, le stress, la dépression et l'anxiété... La lumière diffusée à l'aide de lampes spécialement conçues est prescrite sous forme de bains de lumières colorés. Elle peut être appliquée au niveau de la sphère visuelle ou sur le corps. Le programme spécifique antistress utilise la couleur rose magenta (rescue) durant 20 minutes, elle peut être associée au bleu qui apporte sérénité, paix et repos (effet sédatif).

■ Centres OSOYA, 22, rue Madeleine-Michelis, Neuilly-sur-Seine • 248, rue de la Convention, Paris 15^e • Séance de 20 à 40 minutes à raison de 1 à 2 par semaine. • Séance à partir de 60 euros (forfait de 5 séances +1 offerte).

4. Testez l'aromathérapie olfactive

Antistress par excellence, les huiles essentielles peuvent se glisser partout et vous apporter bien-être, relaxation et regain de vitalité. Dans le bain, la douche, les shampoings... ou même en diffusion directe, leurs vertus n'ont pas fini de vous étonner.

5. Réservez-vous des moments de silence

L'organisme réagit au bruit comme à un agent stressant entraînant des manifestations cardio-vasculaires, psychiques, hormonales ou digestives. Goûter au silence, c'est aussi se concentrer sur soi-même.

1 Pastilles sans sucre antistress goût orange-menthe, Elixirs & Co. **Les Fleurs de Bach**, 9,95 € la boîte de 45 pastilles.

2 Bain douche relax à l'extrait de mélisse, huiles essentielles de lavande, camomille, bergamote, verveine et orange douce, **Centella**, 16,90 € les 250 ml.

3 Fluide hydratant antifatigue 24 heures à base de sauge et d'eau glacière, gorgé de vitamines et minéraux, **Marionnaud Hommes**, 12,90 € les 50 ml.

4 Gommage désincrustant éclat pour faire oublier un teint terne et brouillé par le stress, riche en acides gras essentiels, **Wrap Exfolys** au riz, **Qiriness**, 29,90 € les 100 ml.

5 Diffuseur d'ambiance d'huiles essentielles. Design, il change de couleur et se pose n'importe où. Facile à utiliser avec son tiroir à capsule façon machine à café. Il offre tous les bienfaits des huiles essentielles avec un choix de 10 synergies aromatiques selon ses besoins et libère d'agréables parfums élaborés par des « nez » de Grasse, Iris, 59,90 € avec télécommande et 14,50 € la boîte de 3 capsules.

6 Huile de corps à la lavande, à appliquer après la douche ou en massage pour évacuer le stress, **Lavandula**, **Amanprana**, 49,95 € les 200 ml.

7 Huile de massage argan relaxante bio aux huiles essentielles d'ylang-ylang, mandarine et néroli, **Argandia**, 19,95 € les 150 ml.

8 Soins du regard antifatigue aux complexes apaisants et infusion (réparateur), **Tom Ford for Men**, 65 € les 15 ml.

9 Crème visage apaisante à l'hamamélis adoucissante et apaisante, **Aquamoon**, 42 € les 50 ml.

10 Crème visage antioxydante et apaisante pour homme, à base d'aloë vera, de feuilles d'orange, de poivre noir, d'huiles vierges et d'huiles essentielles. Fraîcheur d'Equinoxe, **Kaliom**, 62 € les 50 ml.

11 Huile pour le bain à l'huile essentielle de patchouli et extrait de bois de santal, Intense Plénitude, **Kneipp**, 5,99 € les 200 ml.

12 Booster à la vitamine C avec 25 % de concentration : antioxydante, anti-inflammatoire, antirougeurs, antiallergies... et anti-rides en prime, **Novexpert** chez **Parashop**, 54,90 € les 30 ml.

13 Sel de la mer Morte non raffiné pour sa concentration de plus de 20 sels minéraux. Décontractant musculaire, il évacue toutes les tensions du quotidien. À mettre dans un bain (3 à 4 poignées) pour en profiter pendant 15 à 30 minutes. Il se rince à l'eau claire. **Aroma-Zone**, 4,90 € le sachet de 1 kg.



LA SOPHROLOGIE

La sophrologie est une méthode thérapeutique qui fait appel autant au corps qu'au mental. Mise au point il y a plus de 50 ans par un neuropsychiatre, elle puise son inspiration dans la combinaison

de techniques occidentales comme l'hypnose, la méthode Coué ou encore la relaxation progressive de Jacobson, et de techniques orientales comme le yoga et le zen.

La sophrologie est efficace aussi bien dans la gestion du stress que pour retrouver un sommeil de qualité. Pour résumer, c'est une technique psychocorporelle axée sur le bien-être, l'amélioration de sa condition en cas de maladie ou encore le développement de son potentiel (et ce, en quelques séances). En fonction de son objectif, elle permettra autant de détendre, d'apaiser, de calmer, que de stimuler ou de tonifier.

ÇA SE PRATIQUE COMMENT ?

Une séance de sophrologie se décompose en trois temps.

■ Un premier d'échange pour faire un état des lieux, écouter les besoins et définir un objectif d'accompagnement.

■ Un deuxième consacré aux exercices de relaxation dynamique et de visualisation positive. La relaxation dynamique est un enchaînement d'exercices composé de mouvements très simples et doux associés à la respiration qui permettent de se détendre musculairement. Chaque exercice est pratiqué pour se libérer des tensions, du stress ou pour stimuler son énergie (idéal avant une compétition sportive). Une fois le corps détendu, on passe à la visualisation positive. Elle se pratique en position assise ou allongée, les yeux fermés à l'écoute du sophrologue qui évoque un ensemble d'images positives (souvenirs, projections dans le futur)...

■ Un troisième temps peut permettre à la personne d'exprimer ses ressentis. À l'issue d'une séance, on se sent déjà plus détendu et relâché.

Il y a des exercices à effectuer ?

Peut-on les faire seul ?

Oui. Les exercices sont courts, ils durent entre 2 à 5 minutes et ne nécessitent aucun matériel. Ils peuvent même se pratiquer n'importe où et à n'importe quel moment de la journée. Le sophrologue peut proposer des enregistrements de la séance ou des fiches mémo des exercices pour faciliter la pratique à la maison. Une pratique quotidienne permet d'avoir des résultats optimaux.

À quel rythme par semaine et de quelle durée préconisez-vous les séances ?

Une fois par semaine est un rythme idéal pour obtenir de bons résultats. En fonction des possibilités de chacun, les séances (entre 45 minutes et 1 heure) peuvent être espacées, l'important étant de pouvoir s'entraîner entre chaque séance. On observe en moyenne que 6 à 10 séances sont nécessaires, même si des premiers résultats se font sentir dès la deuxième séance.

Est-ce que cela aide à lutter contre le stress ?

La sophrologie est un excellent antistress. Elle agit sur le corps comme sur le mental. Elle permet de détendre autant les tensions et crispations physiques que le stress (douleurs dans la nuque, les épaules, le dos...) que de se détendre, se calmer et se relâcher, prendre du recul par rapport à un événement, une situation. Et comme ce sont des exercices simples, une fois vus en séance, c'est comme si on avait avec soi une boîte à outils.

Merci à Catherine Aliotta, sophrologue, fondatrice et directrice générale de l'Institut de formation à la sophrologie. Pour en savoir plus : www.catherine-aliotta.fr

RAID BIO

Les soins certifiés «bio» découvrent les hommes et leur envie de naturel. Plongez dans la vague verte.

DÉLICE → MAROCAIN

L'huile d'argan berbère délivre une surdose en vitamine E qui lutte contre la fainéantise cellulaire. Argandia propose une ligne de quatre soins masculins, frais et bien pensés, notamment un après-rasage matifiant argan-menthe-aloe vera.

Baume après-rasage Argandia, 19,95 euros.



← CÂLIN MARSEILLAIS

Inspiré du savon de Marseille, mais composé à 98% d'ingrédients naturels, ce savon liquide apporte des senteurs de printemps: il suffit de choisir entre un chèvrefeuille couillu (avec une pointe d'héliotrope) ou une version « fleur d'oranger » vanillée.

Savon Le Naturel, 3,30 euros.

3 RAISONS DE PASSER AU VERT...

- 1 Le bio n'utilise pas de parfum de synthèse.
- 2 Les extraits utilisés sont issus de l'agriculture bio, donc avec moins de pesticides.
- 3 À titre d'exemple, le phénoxyéthanol, un conservateur jugé à risque de toxicité et interdit en bio, est encore présent en cosmétique.

PROTECTION RAPPROCHÉE →

Enfin de beaux flacons noirs! Nicola Frassanito, venu de l'univers des compléments alimentaires, a eu la bonne idée de créer une ligne impeccable: quatre magnifiques produits naturels avec, notamment, une crème de rasage de premier choix.

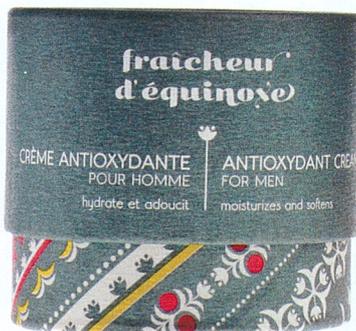
Crème de rasage Solavie, 19,50 euros.



↓ ANTI-SÈCHE

Aloe vera, jojoba, amande douce: la formule de cette marque frenchy garantit un haut pouvoir d'hydratation longue durée.

Soin visage jour et nuit So'Senz, 39,08 euros.



← AYURVÉDA MON AMOUR

Nestor Caffa a inventé des soins en accord avec la médecine indienne. « Les ingrédients végétaux sont souvent issus de cueillettes sauvages. J'ai voulu faire de la qualité avant de faire du bio », explique Nestor. Le jeune homme a veillé à ce que les actifs ne s'annulent pas entre eux. Sa bande de testeurs a validé deux soins masculins (à la menthe poivrée et à la cardamome, un délice) et les plus raffinés attendent sa ligne de masques et de bains qui arriveront sur le marché à la rentrée.

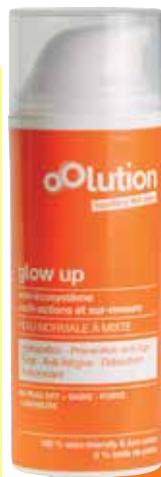
Fraicheur d'équinoxe, crème visage homme, Kaliom, 32 euros, vendue sur www.kaliom.com.

Fraîcheur d'Équinoxe ..

Coucou, les hommes! Vous savez que c'est le printemps? Que l'équinoxe n'est pas loin, et qu'elle va vous vivifier pour un moment! Spécialement conçue pour votre peau si masculine, cette crème apaisante et antioxydante dégage un parfum de vétiver mêlé de tubéreuse qui va vous donner du cœur à l'ouvrage... Limitez les effets de la pollution sur votre visage, protégez-vous des méfaits du temps qui, chez vous aussi, menace la fermeté des traits: issue de la tradition indienne, la cosmétique ayurvédique de Kaliom vous invite à adopter des fragrances nouvelles, profondes et fleuries, qui soulignent votre personnalité vigoureusement signée. **KALIOM. 62 €**



LE + BiO
Charte BDIH. Vegan.



Glow up

Cette petite marque est le bébé d'une Colibri, sa fondatrice. 5 produits pour le moment dont cette crème fluide et légère, détoxifiante (c'est la saison!), anti-fatigue (c'est toujours la saison), pro-éclat du teint et hydratante qui, comme tous ses produits contiennent des dizaines et des dizaines d'ingrédients 100 % naturels. Il suffit de consulter ses listes INCI qui expliquent tout sur ses formules pour comprendre ce qu'est une vraie liste INCI

transparente et accessible à tous. Et sa liste des "sans" que devraient lui envier les labels cosmétiques trop souvent friands de compromis. Ici, c'est du 100 % d'origine naturelle, sans huiles estérifiées (c'est rare), sans huile de palme, sans... Mais avec des huiles végétales, des beurres végétaux, des fleurs à foison, issus de l'Agriculture Biologique: coquelicot, immortelle, mimosa, rose musquée... On ne les compte plus car oO ne compte pas ses efforts pour offrir à la peau un contact direct avec la biodiversité la plus riche qui soit, appliquée à la cosmétique naturelle et BiO. La vraie. **OOLUTION. 50 ml. 33 €**

Sérum anti-soif

La fragrance du sérum est discrète, tendre comme celle des fleurs de sureau (calmantes et émollientes) qui le composent, accompagnées par l'extrait de pensée sauvage, de myrtille, les hydrolats de sauge et de menthe (pour resserrer les pores et réguler sa brillance), la scutellaire des Alpes (capable de stimuler les endorphines, autrement dit d'encourager notre propension au bonheur), et l'aloë vera, bien sûr, LA plante des réserves en eau.

LE + BiO
Certifié BiO par Ecocert.
99,41 % du total des ingrédients d'origine naturelle.
49,47 % du total des ingrédients végétaux issus de l'Agriculture Biologique.



LE + BiO
Pas de référence à un cahier des charges externe.
Pas de certification des produits finis mais des ingrédients BiO certifiés.
100 % du total des ingrédients d'origine naturelle.
100 % du total des ingrédients végétaux issus de l'Agriculture Biologique.

Tous ces végétaux au service de l'hydratation continue (prouvée pendant 8 heures!) afin que notre peau se recharge en eau et garde sa souplesse, son "rebondi" si féminin.

ABSOLUTION. 50 ml. 35 €

Gel Démaquillant Doux à la Rose Musquée

Un bouquet de rose musquée (huile), rose de Damas (hydrolat), bleuet (extraits) et camomille du Maroc (huile) que vient compléter l'aloë vera: l'heure est à la douceur de vivre avec ce gel démaquillant pour le visage et les yeux. Au fil de sa composition végétale hautement fleurie, se dévoilent ses multiples qualités cosmétiques. Régénérante, émolliente, décongestionnante, hydratante et apaisante, **MOSQUETA'S. 150 ml. 16,50 €**

LE + BiO
Charte Cosmebio. Certifié BiO par Ecocert.
98,90 % du total des ingrédients d'origine naturelle. 10,19 % du total des ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.



FIRST LUXE

mag

IT'S ALL ABOUT LUXURY

KALIOM, DES SOINS INSPIRÉS DE L'AROMATHÉRAPIE ET DE L'AYURVEDA



Première ligne de soins à décliner une alliance originale dans le paysage international de la beauté-santé naturelle, **Kalium** s'inspire de deux médecines naturelles et holistiques, l'**aromathérapie** et l'**ayurveda**, pour sublimer les connexions profondes entre l'être humain et la nature.



100% végétale et certifiée bio, la ligne de soins Kalion est unique dans le domaine cosmétique : elle combine des principes actifs d'une qualité et d'une efficacité exceptionnelle à des concentrations jusqu'à présent inégalées dans des compositions pour la peau.



Des synergies de principes actifs rares et précieux, issus de racines, graines, feuilles et fleurs de plantes médicinales font de ces soins un apport précieux pour la peau et plus profondément, pour l'équilibre global de tout notre être.

Outre les qualités et performances de ces produits, vous serez séduites par leurs noms évocateurs..

Parmi les soins visages, Première lueur, Aurore divine, Nuit précieuse, Beurre de lune...

Parmi les soins corps, Harmonie, Lâcher Prise, Fluide Austral..



Laissez vous tenter par leur gamme ..

Produits entre 50 et 90 euros .

www.kaliom.com

Firstluxe.com 10-01-2014 Kaliom

Obtenez 10% en moins, Utilisez le code promo: DISC10

VENEZ VOIR

THE GLAM Attitude

ART / EXHIBITIONS
NOTES / POST IT
MUSIQUE / MUSIC
BEAUTÉ / FITNESS
MODE / FASHION

NEWSLETTER RECHERCHE OK FULLY FASHION >

BEAUTÉ / FITNESS

L'AROMAYURVEDICS PAR KALION



Toutes les photos -D.R

La cosmétique ne peut se penser uniquement en termes de molécules agissant sur les cellules de la peau, c'est pourquoi **Kalium** propose d'inscrire la beauté et le soin dans une vision plus globale du corps et de ses énergies vitales. Par les apports de l'aromathérapie moderne et les principes de l'Ayurvèda, Kalium retranscrit la force et l'âme des plantes en créant la première ligne de soin **aromayurvédiques**.

L'ayurvèda, issue de la culture védique antique de l'Inde, médecine naturelle vieille de plus de 5000 ans, ouvre les portes d'un formidable registre de plantes médicinales. C'est dans les régions du Kerala et du Tamil Nadu que Kalium développe depuis 5 ans un long processus de sélection d'espèces végétales qui proviennent de l'agriculture biologique ou de la cueillette sauvage encadrée et raisonnée dans un souci de protection de la biodiversité (Chaque formule est certifiée selon les standards de l'International Organic Natural Cosmetics et enregistrée auprès de la Vegan Society).

Les produits Kalium sont exclusivement préparés à partir d'extraits végétaux, d'huiles essentielles, d'huiles végétales et d'hydrolats contrairement à la plupart des produits cosmétiques traditionnels composés à 70% d'eau déminéralisée. Amla, poivre noir, neem, davana, oranger sauvage, ou encore karanja se retrouvent dans les soins et produisent des parfums addictifs dont la puissance olfactive participe de l'efficacité des formules qui ne revendiquent aucun principe actif star ou à la mode.

Pour découvrir les soins Kalium nous vous recommandons, pour leur texture gourmande et riche en matière végétales, les baumes précieux qui par le massage re-dynamisent la circulation des flux et éveillent à une nouvelle conscience de la beauté et du bien-être.

Avec le "*Beurre de lune*", composé de curcuma, romarin, lemongrass, poivre noir champacca, gingembre et muscade, atténuez vos raideurs en massant les parties du corps concernées après humidification des mains ou encore affinez le grain de votre peau grâce à "*Brise sensuelle*" qui associe les richesses du moringa, du davana et du gingembre en un massage sur tout le corps.

Baumes précieux corporels "Beurre de lune" et "Brise sensuelle" 50 ml, 68 et 72 €.

Retrouvez tous les soins Kalium sur la boutique en ligne : <http://shop.kalium.com/fr/>

Rejoignez-nous sur [Facebook](#) ou [Twitter](#)



gossip

SCOOPS ET RUMEURS DE PROS

PAR M.-F. DUBILLON, D. LIONNET ET C. SOUTARSON



LE PLUS ROUGE DES ROUGES

Il y eut le 9 ensuite le 99 puis, aujourd'hui, en hommage au premier rouge Dior, le 999. Toujours cet éclat profond, cette teinte vibrante, très chic. « J'aime le rouge, c'est la couleur de la vie », disait monsieur Dior. Natalie Portman ne s'y est pas trompée, elle qui l'a choisi pour sa flamboyance en avouant l'imaginer « avec un jean et des talons aiguilles ». Ce sophistiqué-désophistiqué devrait inspirer plus d'une fashionista.

Dolce & Gabbana a sorti une ligne complète de maquillage: sept textures pour la bouche, huit pour les yeux, neuf pour le teint, quatre pour les ongles. Une centaine de couleurs en tout.

Elancyl proposera, dès février 2014, un soin minceur de nuit, hydratant et sensoriel, spécial déstockage.

RÉVOLUTION CAPILLAIRE

Depuis les années quatre-vingt, les laboratoires L'Oréal cherchaient une molécule capable d'épaissir le diamètre de la fibre capillaire et de donner à la chevelure un volume qui dure plus que le temps d'un shampoing. C'est chose faite avec le Filloxane. « Il s'agit de petites molécules solubles dans l'eau et qui, dans un environnement favorable (concentration du liquide, bon pH...), s'agglutinent pour former un bloc très solide, explique Élisabeth Bouhadana, directrice de la communication scientifique *skincare* de L'Oréal Paris International. On a réussi à faire pénétrer une de ces molécules à l'intérieur de la fibre. Elle s'accroche aux protéines du cheveu tandis qu'elle tend un "bras" à l'extérieur afin d'agripper une autre molécule qui elle aussi pénètre là où il reste de l'espace. Et ainsi de suite jusqu'à ce que ces tuteurs aient rempli le vide des cheveux en mauvaise santé. » Une ligne capillaire de cinq produits contenant du Filloxane devrait sortir fin octobre en France: un shampoing, un après-shampoing, un masque, un booster (à utiliser en association avec l'un des trois) et un sérum. Les tests montrent des résultats spectaculaires sur l'épaisseur de la fibre dès la première utilisation. Et, après l'arrêt du traitement, ces effets perdurent.

L'adresse
L'institut Ella Baché. Plusieurs mois de fermeture et le voilà métamorphosé. Nouvelle déco et surtout concept inédit, puisque l'unique cabine et l'esthéticienne vous sont dédiées le temps de votre soin. Original: le Bar Nutridermologie, où l'on vous concocte un jus de légumes et de fruits frais de saison en fonction des besoins de votre peau (raisin et citron pour un effet détox; carotte, orange et tomate pour leurs vertus antiradicalaires). Soin corps ou visage à partir de 60 € • 8, rue de la Paix, Paris 1^{er}, tél. 01 42 61 67 14.

PHOTO DR - NATURE MORTÉ PASCAL MORALIZ



UNE CRÈME AROMAYURVÉDIQUE

Fin novembre, vous trouverez en pharmacies cette nouvelle gamme développée en suivant les principes de l'aromathérapie et de la médecine ayurvédique indiennes, connues pour leur efficacité. Cette crème anti-âge agit, comme les autres soins, grâce à la puissance olfactive de ses huiles essentielles (carotte, jasmin...) en synergie avec des plantes sélectionnées pour leurs propriétés régénérantes. Les formules (fabriquées en France) ont été revisitées pour une délicieuse légèreté. Première Lueur Anti-Âge Peau Normale de Kaliom, 50 ml, 62 €.

Des vertus régénérantes et détox

Autre partie de la carotte très intéressante, la graine! C'est en effet dans celle-ci que se trouve son huile essentielle aux multiples qualités. C'est un atout détox qui produit un effet aussi bien sur le corps, avec une action drainante supplémentaire, que sur le visage où elle agit intensément contre l'acné. D'autant qu'elle affiche aussi des vertus cicatrisantes. On recommande même de l'utiliser pure pour éliminer les boutons d'acné, à raison d'une goutte sur chacun. Par ailleurs, on lui connaît également des propriétés régénérantes qui permettent de lutter contre le vieillissement. Son hydrolat (ou eau florale) complète cette action en favorisant le renouvellement cellulaire et la cicatrisation. Autre atout de ce légume, l'huile essentielle de carotte, mélangée à de l'huile d'argan par exemple, traite les peaux sèches ou ternes. Associée à l'huile essentielle de géranium (ou de rose musquée ou de petit grain), elle est enfin recommandée pour traiter les taches brunes liées au photovieillissement. Très odorante, l'huile essentielle de carotte est également utilisée en parfumerie, où elle vient renforcer les notes boisées dans bon nombre de fragrances masculines.

Des bienfaits de préparateur solaire

En plus de ces vertus, le bêta-carotène est également un « préparateur solaire ». Non seulement parce qu'il est antiradicalaire, mais aussi parce qu'il colore légèrement la peau et enclenche le processus naturel de pigmentation, en activant la production de mélanine. Pour un effet bonne mine immédiat, on peut très simplement mélanger quelques gouttes d'huile de carotte à sa crème de jour habituelle, afin de favoriser le bronzage naturel de la peau.

SHOPPING BELLE PEAU

1 RÉGÉNÉRANTE

Le jus de carotte couplé à celui de concombre hydrate la peau, tandis que les minéraux de la mer Morte réactivent les fonctions cellulaires. *Crème de nuit réparatrice, Yes to Carrots, 16,90 € les 100 ml.*

2 APAISANTE

Une formule 100 % végétale, dans laquelle la carotte donne bonne mine et protège la peau. Quant au duo calendula et hamamélis, il apaise les épidermes les plus fragiles. *Crème de carotte Basis Sensitiv, Lavera, 10,75 € les 50 ml.*

3 PROTECTRICE

Non content de faire la mine jolie avec un extrait huileux, ce soin abrite des cellules fraîches riches en vitamines antipollution et antioxydantes. *Crème éclat anti-pollution carotte, Docteur Renaud, 27 € les 50 ml.*

4 GAINANTE

Du tamarin et du poivre noir pour protéger les fibres élastiques de la zone fragile du décolleté, dopés par de l'huile essentielle de carotte qui régénère les tissus. *Crème raffermissante et tonifiante Volupté, Kaliom, 58 € les 80 ml.*

5 REPULPANTE

Cinq huiles essentielles aux vertus adoucissantes et revitalisantes dans une base d'huile de soin de carotte, mais également d'argan ultrarégénérant, idéal pour les peaux sèches. *Huile Quintessentielle, Melvita, 28,50 € les 30 ml.*

6 PURE

Seules quelques gouttes de ce macérât de carotte bio 100 % naturel suffisent pour protéger l'épiderme des radicaux libres et le teinter légèrement pour une mine radieuse. *Carotte bio macérât huileux, Huile & Sens, 6,70 € les 30 ml.*



JEÛNE DE L'ESPRIT

Avec la méditation d'Ophélie, on se concentre sur les sensations de son corps, zone par zone. Sensations qui provoquent généralement des émotions, puis des blocages... En se reconnectant à ce que l'on ressent, on arrête net de réfléchir, donc de se tourmenter. Et si l'on en fait une habitude, on devient, à la longue, de plus en plus résistant aux contrariétés; car mieux on se connaît à l'intérieur, moins l'extérieur nous paraît angoissant. «N'oublions pas qu'en purifiant notre mental, on s'allège au minimum de trois kilos de pensées qui pèsent sur nos épaules», dit Ophélie...

Méditation à domicile, 1 heure, 60 €. Tél. 06 15 97 48 52.

DÉCONNECTEURS D'URGENCE

Les fleurs de Bach et leur capacité à réguler les émotions, on connaît. Ce qui est nouveau? La forme roll-on, parfaite pour le sac; une touche sur les poignets et le retour du calme est garanti. 4 versions: Stress pour tout relativiser, Energie pour doper le moral, Déprime pour virer optimiste et Urgences, si le besoin de faire un break est vraiment impérieux.

Roll-on aux fleurs de Bach, 9,95 €/un, Elivris & Co.

PAIX TIBÉTAINE



Autant le savoir avant de prendre rendez-vous, le massage tibétain n'a rien d'un effleurage cutané. C'est un vrai soin thérapeutique, avec pressions

profondes (souvent douloureuses, au début) sur les points d'énergie vitale. Selon Tseten, médecin tibétain, diplômée de Lhassa, le corps est la maison de l'esprit. Les deux doivent donc toujours être bien connectés. C'est le but du massage traditionnel qui réénergise les organes tout en apaisant le mental. On en ressort en phase avec ses émotions, ses pensées, dans un état de bien-être absolu, à la limite de la flottaison. C'est simple, la rédaction de *Vogue* y passe sa vie (en photo, Phuntsok, l'un des trois masseurs du centre).

Massage Art Traditionnel du Tibet, 1h 10, 117 €, Mont Kaillash, 19 rue Pierre Leroux, 75007 Paris. Tél. 01 53 86 94 73.



Aurélien Desloges; DR

«Nos pensées ont souvent la névrose du futur. Et le futur, sur lequel on ne peut pas encore agir, est source d'angoisses. En stoppant le rythme de ses pensées, on peut se reconnecter au présent, à son intuition, à son instinct. Et par ce biais, on goûte à nouveau à la tranquillité d'esprit et au bien-être physiologique.»

Jeanne Delafond, hypno-thérapeute



RELANCE ÉNERGÉTIQUE

Calqués sur les médecines traditionnelles, ces soins rééquilibrent les énergies de la peau pour que tous les curseurs vitaux passent au vert: 1. La crème Première Lueur de Kaliom s'appuie sur les plantes ayurvédiques pour harmoniser les doshas (les énergies fondamentales) et ainsi restaurer la capacité de réparation des cellules (62 €).

2. Le sérum La Jeunesse et la Vie d'Aïny est surdosé en guayusa, une plante chamanique ultra-antioxydante, intégrée à froid pour conserver toute son énergie positive (54 €).

3. Lazy Beauty Masque Visage Satin Quotidien Hydratant d'Herborist combat la sécheresse (due à un déséquilibre yin/yang) par des plantes chinoises qui apportent à la peau l'énergie yin qui lui manque pour activer ses mécanismes d'hydratation internes (32 €, en exclusivité chez Sephora). 4. Energie de Vie de Lancôme se fie à des actifs médicinaux boosters de métabolisme pour atteindre l'idéal chinois du Qi Se: Qi, des flux d'énergie au top et Se, un joli teint transparent (78 €, à l'Institut Lancôme, 29 rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris).

ANCRAGE TEMPOREL

Tout stopper pour se recentrer sur soi, c'est le précepte du coach Christian Gicquel. Sa méthode: des cours basés sur quatre méditations (scan corporel, souffle, marche et étirements méditatifs) pour se focaliser sur le présent + des techniques pour tous les jours (faire une pause pour jauger son état physique et mental, se consacrer à une tâche sans pensée parasite). Avec 8 journées de stage et 40 minutes de pratique quotidiennes, il garantit, en 8 semaines, un effet radical sur le stress, l'anxiété et, même, la beauté de la peau. *Ateliers de la pleine conscience, 4,50 €, 2e, 46 rue de la Victoire, 75009 Paris.*

DÉPOLLUTION CELLULAIRE

L'idée? Remettre les compteurs de la peau à zéro grâce à des formules qui opèrent un grand nettoyage interne. 1. Botanical D-Tox de Sisley aide le protéasome (l'éboueur des cellules) à recycler les protéines endommagées, toxiques, afin qu'il s'en forme de nouvelles, toutes propres cette fois, pour une peau pure et sereine (150 €). 2. Sleep Recover de Filorga draine les glycotoxines (sortes de freins à la réparation cutanée qui s'accumulent lorsqu'on dort peu) + les déchets cellulaires brouilleurs de teint, pour des tissus plus clean et un air plus frais au réveil (53,50 €). 3. Le Sérum Micro-Stimulant de Chenot, lui, active la microcirculation, donc l'oxygénation des tissus et l'évacuation des toxines, métaux lourds compris (64 €).



LES PLANTES ONT UNE ÂME...

KALIOM, en revisitant les plantes traditionnelles de l'Inde du sud, dévoile un univers olfactif inédit à travers une ligne de soins inspirée par les apports de l'aromathérapie moderne et les principes de l'ayurvéda. De cette alliance, est née la ligne de «**Soins Aromayurvédiques**». Formulée avec des extraits végétaux originaux et exclusifs, ce sont d'authentiques synergies de fleurs nobles, de plantes sauvages, d'huiles précieuses et d'hydrolats, naturellement riches en anti-oxydants et en vitamines. Les soins de Ka-

liom sont composés de deux gammes :

- pour les soins du visage, chaque préparation contient un complexe original d'huiles essentielles soigneusement élaboré en fonction des besoins de la peau pour la protéger, restaurer ses fonctions régénératrices et augmenter sa résistance au stress émotionnel

- pour le corps, chaque baume riche en matières végétales offre une concentration en acides gras essentiels et en huiles essentielles qui redynamise la circulation des flux à travers le corps.

www.kaliom.com



DÉTOX RELAX

POUR DÉMARRER L'ANNÉE EN DOUCEUR, ON OSE LA DÉTOX. MAIS TOUTE DOUCE, ASSOCIÉE À DES PETITS RITUELS AUSSI EFFICACES QUE RELAXANTS.

On se libère des toxines

« En plein cœur de l'hiver, nos systèmes de défense naturelle sont saturés, les radicaux libres affaiblissent l'énergie des cellules avec, comme conséquence, un teint chagrin. Il faut rééquilibrer la peau plutôt que la sur-stimuler. Alors, on élimine les impuretés grâce à une brosse high-tech qui associe des vibrations pour ouvrir les pores et des micro-rotations pour nettoyer l'épiderme au millimètre près. Puis, on mise sur une phase de récupération cutanée grâce à des formules de transition gorgées de vitamines B6 et E aux vertus réconfortantes.



{1} Crème des Saisons Enrichie, 18€, Sanoflore. {2} Crème d'Énergie Q10+ 12,25€, Nivea. {3} Brosse Nettoyante pour le Visage, VisaPure, 149€, Philips (2 brosses incluses).



{1} Gel de Modelage, effet chauffant, 35€, Biosthétique. {2} Soins Gommants à la boue, 25€, Ahava. {3} Huile Noble Fine Champaca, 42€, Kaliom. {4} Beurre Salé Corps, 28€, Daniel Jouvance.

On fait peau neuve

En hiver, l'épiderme s'épaissit. Il faut donc optimiser le métabolisme cellulaire. L'exfoliation est le recours idéal pour se débarrasser des peaux mortes via des cristaux de sel de mer ou des particules de boue. Reste ensuite à appliquer un soin à effet « chauffant » qui accélère l'élimination des toxines grâce au processus de sudation. Ensuite, un filet d'huile permet de recharger la peau en lipides tout en ayant une action drainante grâce aux huiles essentielles. Afin d'optimiser leur pénétration, on enfle un peignoir.

On se purifie de l'intérieur

Cocktails, fêtes de fin d'année, pots de nouvel an... Une pause s'impose. Parmi les boissons chaudes (les plus rapidement assimilées), on opte soit pour une eau agrémentée de jus de citron, soit pour des infusions composées de plantes drainantes ou digestives comme la citronnelle, le maté ou le pissenlit. Dans un élan de renouveau, on assainit aussi l'intérieur de sa maison en vaporisant une brume aux essences relaxantes, comme le thé... plante de la sérénité.



{1} Thé Løv is Pure, 9,50€, Lov Organic. {2} Tisane Ligne, 11€, L'Infuseur (linfuseur.com). {3} Parfum d'Ambiance Feuilles de Thé, 54€ Acqua di Parma.

Taylor Momsen

PHOTOS: SERVICE DE PRESSE



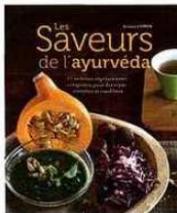
53% des Français pratiquent une activité sportive au moins une fois par semaine pour retrouver bien-être et équilibre.*

(*Source : CREDOC 2009).

Lampe magique

Vous êtes sujette aux douleurs articulaires et musculaires ? Cette lampe, inclinable, diffuse une lumière infrarouge qui soulage instantanément les tensions.

Lampe infrarouge IL30, Beurer, 39,99 €.



RECETTES BIEN-ÊTRE

Passionnée de yoga, Ariane Cohen nous livre vingt-sept recettes d'assiettes basées sur les 6 saveurs de l'ayurvéda. Chacune, complète et équilibrée, contribue à votre confort digestif. "Les Saveurs de l'ayurvéda", éditions Almora pratique, 19,90 €.

Gélules belle peau

Pour prévenir le stress oxydatif et donc, le vieillissement des cellules de la peau, ce complément alimentaire contient un mélange de sélénium et de vitamines C, E et A. Sélénium ACE, Laboratoires Richelet, 10,50 €.



ANTI BOBOS

Dans ce tube, un concentré de glycérine et d'aloès, qui soigne les mains abîmées. Idéal lorsque la peau a été agressée par le froid

ou les produits détergents. Gel Très Réparateur, Vitacitral, 7,40 €.



Bonnet ludique

Grâce à son casque en trompe l'œil, il apporte de la fantaisie aux séances de piscine. Bonnet "Poolish stéréo", Arena, 10 €.

PRATIQUE ET CHIC

Ce vélo, réservé aux femmes, est doté de 21 vitesses, d'un porte-bagages et d'un antivol fixé sur le cadre pour pédaler au gré de vos envies. Railway 3.1 Lady, Go Sport, 369 €.



SOIN PANSEMENT

Dans son pot maxi-format, ce baume cocooning, qui contient 30 % de glycérine, lait d'avoine et vaseline, fait des miracles sur les peaux très sèches ou gercées. Baume Corps Surgras, Mixa, 6,30 €.

RELAX

Inspiré à la fois de l'ayurvéda et de l'aromathérapie, ce baume contient un cocktail de plantes et d'huiles essentielles qui soulage les raideurs et améliore la circulation sanguine. Beurre de Lune, Baume Corporel Régulateur, Kaliom, 68 €.



Atout sourire

Grâce à un jet ultra puissant (72 km/h), à l'alliance de l'air et de l'eau, cet appareil sans fil nettoie parfaitement les espaces interdentaires, pour mieux éliminer les bactéries et la plaque dentaire. On aime son format nomade, qui permet de l'emporter facilement, y compris en week-end. Airfloss, Philips, 99 €.



peau en éléments nutritifs et bien doser les soins en fonction de son derme. Un supplément d'hydratation s'impose aussi de l'intérieur. On n'oubliera donc pas de boire beaucoup, surtout la quarantaine passée. » Les peaux sèches opteront, dans la journée, pour une crème hydratante confortable, le soir, pour une crème très riche. Les peaux mixtes favoriseront l'hydratation pure, en renforçant le confort sur les pommettes. Les peaux grasses doivent être hydratées intensément dans la journée. Le soir, elles se contenteront d'une crème nourrissante pas trop riche. Cette prescription, valable lorsqu'il pleut, vente ou neige, doit s'accompagner d'une protection solaire au moindre rayon.



Pour le VISAGE

Boostez votre mine avec ces soins qui oxygènent les cellules en même temps qu'ils protègent des agressions extérieures.

Crème SOS, GUERLAIN

Ses ingrédients stars ? Le complexe calmitine-S et des extraits de lys. Rien que des actifs protecteurs, apaisants et hydratants. En plus, cette crème est multi-usage : anti-grise mine, anti-coup de fatigue et anti-irritations. Bref, le soin antifroid idéal... 65 €.

Prime Regenera II, VALMONT

Le meilleur de la cosméto est au cœur de ce soin extra-riche et onctueux, formulé pour lutter contre l'inconfort et les tiraillements. L'huile de bourrache combat la sécheresse, la cire d'abeille nourrit et un cocktail de peptides améliore les échanges cellulaires. 189 €.

Crème onctueuse hydratation lumière Hydra Sparkling, GIVENCHY

Bien nommée, généreuse et délicieusement parfumée, elle embellit les peaux sèches (voire rêches) avec du beurre de karité et de l'huile de luffa. Elle pénètre très vite et laisse la peau hyperconfort. 52,50 €.

La Crème riche, ABSOLUTION

Riche en substances minérales, vitamines et acides aminés, le miel apaise et hydrate. Dans ce soin riche, il agit en synergie avec des extraits de kiwi et des huiles essentielles de patchouli, d'amande amère et d'ylang-ylang. 58 €.



Pour le CORPS

Sous les superpositions, les collants en Nylon et les bottes, notre corps entier devient rugueux. Lui aussi a besoin de s'envelopper dans des crèmes riches et réconfortantes.

Beurre corporel, BIOTHERM

Quelques minutes suffisent à cette crème poids plume pour agir en cas d'urgence. La nouvelle texture, délicatement enrichie en beurre de karité, redonne instantanément souplesse et confort à la peau. 26 €.

Beurre de Lune, KALIOM

Rien que du bien-être... C'est ce que propose cet onguent précieux formulé avec des racines de curcuma, du romarin et des huiles essentielles de poivre noir, de gingembre et de muscade. Il améliore la circulation sanguine, atténue les raideurs musculaires et assouplit tout le corps engourdi par le froid. 68 €.



Pour les LEVRES

Elles sont très exposées et naturellement fragiles : leur couche cornée est ultrafine et elles n'ont pas de glande sébacée.

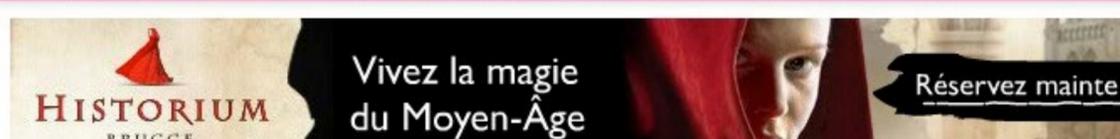
Stick à lèvres Rêve de miel, NUXE

Ce stick a trois atouts : il hydrate et nourrit les lèvres avec des huiles de son, de riz, de macadamia et d'amande douce, et les apaise avec du beurre de karité et des extraits d'orge. C'est une excellente base pour tous les rouges à lèvres, même les plus pigmentés. 6 €.

Stick soin des lèvres, DR HAUSCHKA

Des huiles végétales bio composent ce stick ultra-pratique. On apprécie particulièrement son odeur – et son goût – de rose délicate. Assez gras pour qu'on ne ressente pas le besoin d'en remettre constamment, il laisse une légère brillance sur les lèvres, sans effet collant. 10 €.

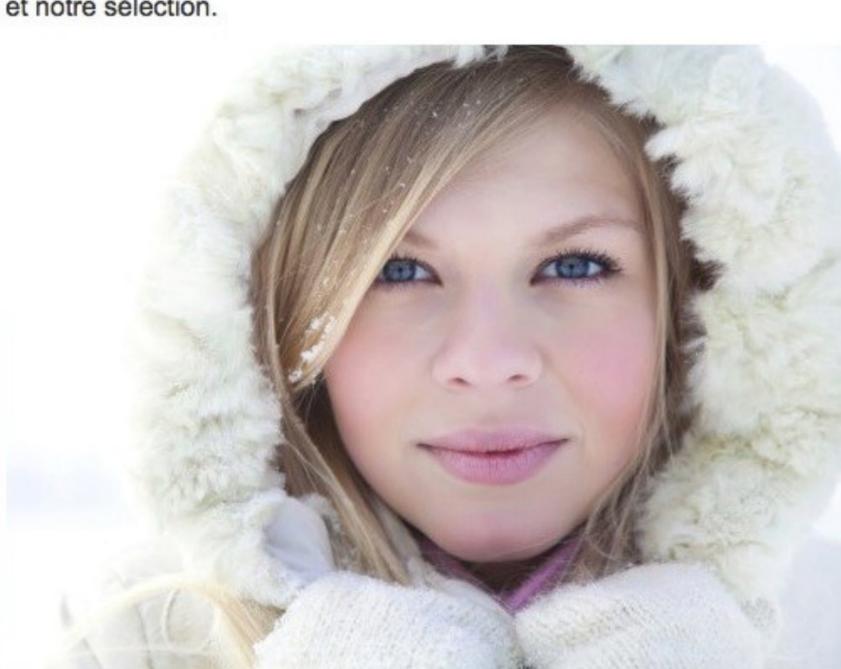
BARBARA WITKOWSKA



Beauté : Le plan anti-froid !

lundi 10 décembre 2012 à 09h33

Subir la pluie, le vent, la neige et passer du chaud au froid tout au long de l'hiver : autant d'agressions supplémentaires pour la peau. La solution ? La surprotéger avec des soins adaptés. Voici nos conseils et notre sélection.



© Thinkstock

Chaud dedans, glacial dehors : l'hiver, notre peau perd le nord. Le teint plombé, les traits qui tirent, le corps qui ramollit... Que se passe-t-il ? « Le froid a un effet vasoconstricteur, explique Sophie Vann-Guillon, COO (Chief Operating Officer) de Valmont. La peau assure la régulation thermique, c'est notre "sas", elle doit veiller à maintenir la température corporelle. Par conséquent, les vaisseaux sanguins vont se refermer. Mais ceux-ci servent aussi d' "autoroutes" pour faciliter les échanges (d'enzymes, par exemple) qui vont se ralentir. Tout comme va être freinée l'élimination des cellules mortes, ce qui se visualise par un amas de squames.

En hiver, la fraîcheur du teint et la souplesse de l'épiderme sont altérées. Ce phénomène est dû au refroidissement des lipides et des acides gras essentiels qui constituent notre ciment intercellulaire. Quand le mauvais temps perdure, l'oxygénation de la peau diminue, toujours à cause des vaisseaux sanguins refermés, les toxines s'accumulent facilement. Le vieillissement s'accélère car tout est figé et tétanisé. »

Les zones qui souffrent le plus du froid sont celles où la peau est la plus fine – le contour des yeux, les muqueuses des lèvres – mais aussi les pommettes et les mains. L'épiderme se déshydrate, se fragilise et, dans certains cas, peut devenir carrément réactif. Quels soins adopter ? « Il faut hydrater le matin et nourrir le soir, poursuit Sophie Vann-Guillon. Ne pas appliquer de "gras" pendant la journée car il va durcir. Le plus éprouvant pour le visage, c'est de passer sans transition des bureaux ou des appartements surchauffés à l'extérieur quand l'air est très sec et piquant. Un supplément d'hydratation s'impose, aussi de l'intérieur : on n'oubliera donc pas de boire beaucoup, surtout la quarantaine passée. Le soir, en revanche, il faut recharger la peau en éléments nutritifs. On choisira une crème extrêmement cosy avec une phase grasse élevée."

"Mais attention à bien doser les soins ! Les peaux sèches opteront dans la journée pour une crème hydratante douillette et le soir pour une crème très riche. Les peaux mixtes favoriseront l'hydratation pure, en forçant sur les pommettes. Les peaux grasses doivent hydrater à fond dans la journée et choisir, le soir, une crème nourrissante pas trop riche.

Ce régime est valable pour les jours de froid, de pluie et de neige. Quand il fait grand bleu, on ajoutera une protection solaire. Aujourd'hui, les soins anti-âge sont extrêmement efficaces. Ils concilient le confort cosmétique et permettent de bénéficier d'un écran protecteur contre le vieillissement accéléré et les effets nocifs des UV."

POUR LE VISAGE

Crème SOS de Guerlain.

Elle renferme le complexe Calmitine-S et des extraits de lys, des actifs protecteurs, apaisants et hydratants. En plus, elle est à usage multiple : anti-grise mine, anti-coup de fatigue et anti-irritations (74,39 euros).

Prime Regenera II de Valmont.

Le meilleur de la cosméto est au cœur de ce soin extra-riche et onctueux, formulé pour lutter contre l'inconfort et les tiraillements. L'huile de bourrache combat la sécheresse, la cire d'abeille nourrit et un cocktail de peptides améliore les échanges cellulaires (182 euros).

Crème Onctueuse Hydratation Lumière Hydra Sparkling de Givenchy.

Bien nommée, cette recette généreuse, délicieusement parfumée, apporte aux peaux sèches (voire rêches) de quoi résister aux assauts du froid : beurre de karité, huile de luffa et complexe sparkling water. Elle pénètre très vite et laisse l'épiderme tout doux (53 euros).

La Crème Riche d'Absolution.

En hiver, le miel fait recette. Riches en substances minérales, vitamines et acides aminés, ce soin apaise et hydrate la peau. Il agit en synergie avec des extraits de kiwi, à l'action réparatrice, et avec des huiles essentielles de patchouli, d'amande amère et d'ylang-ylang, réconfortantes (58 euros).

POUR LES MAINS ET LES PIEDS

Baume Mains UV 10 de Louis Widmer.

Une petite noisette suffit : ce baume très concentré en panthénol, en allantoiné, en bisabolol et en vitamines A et E hydrate, adoucit et protège des UV. Le plus ? Sa texture légère et non grasse résiste à l'eau. N'hésitez pas, toutefois, à ajouter une couche après chaque lavage des mains (7,90 euros).

Nutriextra Mains de Vichy.

Très protectrice et réparatrice grâce à son duo de choc : glycérine et beurre de karité. L'eau thermale de Vichy, elle, apaise, fortifie et régénère. La texture onctueuse et confortable ne laisse aucune trace de gras sur la peau (7,50 euros).

Fantasme pour Pieds Nus de Kenzoki.

Vos pieds sont froids, engourdis, car la circulation est ralentie aux extrémités. Activez-la en les massant tous les soirs avec ce baume riche en beurre de cupuaçu, en beurre de karité et en eau végétale de riz (28,50 euros).

POUR LE CORPS

Beurre Corporel de Biotherm.

Votre épiderme est déshydraté, fatigué, terne... Quelques minutes suffisent à cette crème poids plume, enrichie en beurre de karité, pour agir en cas d'urgence. La nouvelle texture, délicatement enrichie en beurre de karité, redonne instantanément souplesse et confort à la peau (24,99 euros).

Blu Mediterraneo Lotion pour le Corps d'Acqua di Parma.

Au cœur de ce lait moelleux, l'huile de riz, les vitamines C et E, protègent, hydratent et dynamisent la peau. La texture se fond illico dans la peau, sans la faire briller. Le parfum, aux notes enivrantes de la bergamote de Calabre est la valeur ajoutée (47 euros).

Baume Corps à l'Argan de Fleurance Nature.

Dans ce nouveau programme adoucissant pour le corps, on trouve une ribambelle d'ingrédients nourrissants et protecteurs : de l'huile d'argan, du gel d'aloë vera, de l'huile de rosier muscat et du romarin. Le tout bio (18,90 euros, www.fleurancenature.fr)

Beurre de Lune de Kaliom.

Rien de du bien-être... C'est ce que propose cet onguent précieux formulé avec les racines de curcuma, le romarin, le lemongrass et les huiles essentielles de poivre noir, de gingembre et de muscade. Il améliore la circulation sanguine, atténue les raideurs musculaires et assouplit tout le corps engourdi par le froid (68 euros).

POUR LES LÈVRES

Stick Lèvres Rêve de Miel de Nuxe.

Ce stick a trois atouts. Il hydrate et nourrit les lèvres avec des huiles de son de riz, de macadamia et d'amande douce. Il les apaise avec du beurre de karité et des extraits d'orge. Et il est un excellent support pour tous les rouges à lèvres, même les plus pigmentés (6,95 euros).

Apricot Glaze for Lips de Bio-Logical.

Ce délicieux baume embellissant à la fragrance fruitée et sensuelle d'abricot, vous fait des lèvres de velours. Le plus : la formule recèle du miel qui booste le pulpeux et la brillance. Pour un résultat « glam nude » (8 euros).

Hydratation 24 Protection Lèvres de Payot.

Un baume à lèvres bon pour le moral. Il mélange le best-of des plantes tropicales : le beurre de karité d'Afrique, l'huile de macadamia d'Australie et les huiles d'avocat et de jojoba d'Amérique centrale. La peau des muqueuses labiales fragilisée par le froid passera l'hiver sans mal (18 euros).

Barbara Witowska

TOUT SUR...

- News
- Astuces beauté de Grand-mère Sophia

DANS LE MAGAZINE



- Spécial BIJOUX
- Rencontre : Kristen Stewart, Franck Montialoux, Glenn Murcutt
- Beauté: Le plan anti-froid
- Citytrip: Istanbul sous l'angle archi

Newsletter

Toute l'actualité lifestyle chaque semaine dans votre mailbox?

Inscrivez-vous à notre newsletter!

- Inscrivez-vous à LeVifWeekend newsletter hebdomadaire
- Inscrivez-vous à LeVifWeekend newsletter culinaire
- Inscrivez-vous à LeVifWeekend Voyages hebdomadaire

E-mail:

S'INSCRIRE

PARIS

SO BIOTIFUL

Le green cityguide

ACCUEIL
EN AVANT
PREMIERE
PARISOBIO
TENDANCE
PORTRAIT

CARNET
D'ADRESSES

PARTENAIRE
NEWSLETTER
PRESSE
CONTACT

TENDANCE



KALIOM

Des soins épicés

Aromathérapie et Ayurveda

Des soins garantissant le meilleur niveau d'hydratation grâce à leur haute teneur en aloe vera et en hydrolat de palmarosa.

Composés d'extraits de végétaux exclusifs et concentrés, d'huiles

précieuses et d'hydrolats, ils ont puisé ce qu'il y a de meilleur aux sources d'une nature luxuriante pour nourrir et préserver votre peau..

Amla, poivre noir, tamarin, oranger sauvage ,pomme cannelle, pour l'aider à lutter contre les radicaux libres...

Curcuma, gingembre, vétiver, davana, parce que leurs propriétés élastases stimulent ses fonctions de protection naturelle contre les dommages photo sensibilisants...

Moringa, tamanu, champaca, tubéreuse, lotus, jasmin, pour leurs propriétés régénérantes et par conséquent anti-rides...

Est-ce la peau qui se met au diapason de l'être, ou le contraire ?

En vous, une multitude d'instruments s'accordent et créent l'harmonie.

<http://www.kaliom.com/fr/>

Ajouté le 27/11/2012

BLOC-NOTES

PAR LUCIE BLANC

Quand l'Ayurveda rencontre l'Aromathérapie

Initié au monde des plantes médicinales caribéennes depuis sa plus tendre enfance, Nestor Caffa quitte ses études dans la finance pour devenir Praticien certifié en Aromathérapie en France et spécialisé dans la pharmacopée ayurvédique en Inde. C'est en s'inspirant de la rencontre de ces deux thérapies millénaires qu'il fonde **Kaliom** en 2006. La pharmacopée ayurvédique ouvre les portes d'un formidable registre de plantes médicinales et invite à repenser le soin dans sa relation aux forces fondamentales de l'organisme, dénommées doshas : Vata (air), Pitta (feu) et Kapha (eau, terre). En fonction des types de peau et des actions recherchées, chaque formule est pensée de façon à agir globalement sur ces trois forces et vise à les rééquilibrer. À travers l'aromathérapie, il associe des huiles essentielles pures et naturelles pour créer des parfums addictifs. Les soins **Kaliom** peuvent ainsi contenir jusqu'à 10 plantes différentes et puisent toute leur efficacité dans les actions conjuguées du karanja, neem, davana, jasmin ou du champaca. Composée d'extraits de végétaux exclusifs, d'huiles précieuses et d'hydrolats, la ligne de soins est certifiée Bio et garantie Vegan. Elle est conçue et fabriquée dans un esprit d'éco-responsabilité et de respect de la personne humaine.

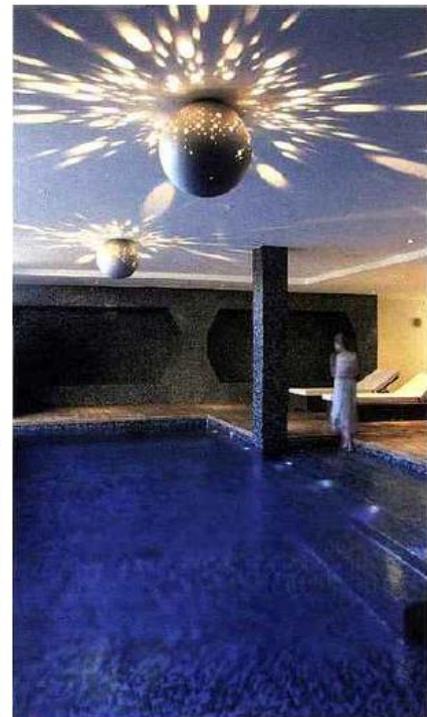


Un nouvel espace bien-être en Corse

Le 9 juin dernier, le Groupe Ollandinia a ouvert un hôtel de grand standing à Agosta, sur la rive sud du Golfe d'Ajaccio. Ouvert toute l'année, le **Radisson Blu Resort & Spa Ajaccio Bay****** est dédié aux plaisirs balnéaires et à la détente, avec une vaste piscine à débordement surplombant la plage, et un espace bien-être de 900 m². Unique en Corse, le spa dispose d'une piscine intérieure chauffée, d'un centre de fitness et d'un salon de détente. Il offre un large choix de prestations et de soins pour des sensations parfois inédites : cinq cabines sèches dont une cabine spécifique au modelage shiatsu et une cabine VIP duo, trois cabines humides dont une équipée pour pratiquer les soins Watermass, un sauna et un hammam avec table de gommage, un Bar à Senteurs et une terrasse de repos privative. Le spa propose les prestations de deux partenaires cosmétiques de luxe pour les soins du visage et du corps. Le premier, Sothys, détient une expertise esthétique d'avant-garde : la Digi-Esthétique®, une méthode exclusive de modelage qui, avec la complicité et le savoir-faire des esthéticiennes, est à même de transformer le soin d'institut en une véritable expérience sensorielle. Le second, Crena Care, crée et diffuse depuis 2007 une ligne cosmétique à l'identité résolument corse, sur la base de formulations ancestrales. La marque Pronails a été choisie pour les soins des ongles. Cet espace est ouvert à la clientèle extérieure en journée et en nocturne.



© Sylvain Alessandrini



tendance cadeaux

Bien dans sa peau

RASAGE, HYDRATATION, LUTTE CONTRE LA GRISAILLE ET LES CERNES: LES HOMMES ONT PRIS CONSCIENCE QU'IL LEUR FALLAIT PRENDRE SOIN DE LEUR PEAU. MAIS POUR BEAUCOUP, CELA RESTE UNE CORVÉE. UNE SÉLECTION DE PRODUITS LUDIQUES, ÉTHIQUES OU ESTHÉTIQUES POUR JOINDRE L'UTILE À L'AGRÉABLE.



Shopping list

1. Crème Urgences, Élixirs de Bach
2. Gel circulatoire Running Legs, Bio Logical
3. Sérum contour des yeux, Dr Brandt
4. Lotion de rasage Fluide Austral, Kaliom
5. Shampooing gel douche, World Wild Men
6. Baume nourrissant, Dior Homme Dermo System

Tonifiant

Réveillez-vous et commencez la journée d'un pas léger, enthousiaste et plein d'entrain. Votre arme secrète ? Un shampooing gel douche stimulant à la menthe poivrée, bio et éthique, pratique et efficace comme vous les aimez. Que demander de plus ?

Shampooing gel douche énergisant 2 en 1 à la menthe poivrée (5), World Wild Men, 200 ml, 14,90 euros.

Vivifiant

Pour lutter contre les poches sous les yeux, le sérum du Dr Brandt s'avère souverain. Sa formule ? Des agents puissants qui favorisent le renouvellement du collagène : extraits de plantes, acides aminés, acide hyaluronique. Un complexe qui réveille le regard.

Sérum contour des yeux (3), Dr Brandt, en exclusivité chez Sephora, 15 ml, 53,90 euros.

Purifiant

Enfin une lotion de rasage pensée dans une vision globale du corps et de ses énergies vitales, alliance de deux médecines millénaires : l'Ayurveda et l'aromathérapie. Vous allez adorer ce soin, ses propriétés antiseptiques et purifiantes aux saveurs épicées de feuille de curry, menthe et basilic.

Lotion de rasage Fluide Austral (4), Kaliom, 80 ml, 32 euros.

Apaisant

La crème Urgences aux fleurs de Bach soulage la peau des bobos du quotidien grâce à une méthode de soin centenaire. À utiliser aussi sur les petites coupures, après le feu du rasage. Sa composition à base de clématite, dame d'onze heures, héliantheme, impatiente, pommiers-sauvage et prunus fera des miracles.

Crème Urgences aux fleurs de Bach (1), Élixirs de Bach, 50 ml, 16,50 euros.

Nourrissant

Un soin doudou, réconfortant, qui hydrate et protège la peau de votre visage. Aucun risque de brillance avec sa texture légère. Au contraire, ce baume nourrissant pénètre quasi instantanément. Vous voilà paré pour l'hiver.

Baume Nourrissant Régénérant (6), Dior Homme Dermo System, 50 ml, 64 euros.

Rafrâichissant

Votre nouvel allié ? Un gel circulatoire frais et bio, à base de plantes, qui fleure bon le menthol. Sa texture fondante s'applique facilement sur les jambes, pour leur redonner tout leur tonus. Idéal avant d'aller courir sur un tapis de salle de sport ou en pleine nature. Au choix.

Gel circulatoire Running Legs (2), Bio Logical, 125 ml, 15 euros.

Linda Mestaoui

18 septembre 2012

Kaliom, au coeur des soins aromayurvediques



Composée d'extraits de végétaux exclusifs, d'huiles précieuses et d'hydrolats, la jeune marque Kaliom, certifiée BDIH et garantie VEGAN, est le fruit d'une formulation douce pour la peau et les écosystèmes. Visage ou corps, la peau est sublimée, protégée et la résistance naturelle au stress émotionnel et physique, augmentée.

En collaboration avec le Centre de Recherche Scientifique sur les Plantes Médicinales de Bombay, Kaliom a mis au point des techniques d'extractions douces permettant de garantir des extraits naturels standardisés et offrant ainsi une parfaite reproductibilité des produits et de leurs effets.



Son approche combine deux types de médecines holistiques, l'Aromathérapie qui agit sur le plan olfactif et participe à l'élimination des tensions et du stress du corps et l'Ayurveda, la plus ancienne médecine naturelle de l'humanité, auxquelles s'ajoutent de nouvelles connaissances de la phyto-biologie. De ces deux médecines, Kaliom a créé le soin Aromayurvedique. Il offre ainsi l'accès à une véritable cosméceutique naturelle où la qualité des produits repose autant sur la naturalité des ingrédients que sur la vision scientifique et philosophique qui sous-tend leur formulation.

L'utilisation de plantes médicinales venant des régions tropicales et subtropicales confère aux soins leur caractère unique pour une réjuvenation naturelle. Alors que le curcuma, le gingembre, le vétiver et le davana stimulent en particulier les

fonctions de protection naturelle de la peau contre les dommages photosensibilisants, le jasmin, le lotus, le moringa et le tamanu préservent entre autres la peau des rides grâce à leurs propriétés régénérantes exceptionnelles.

Une large gamme de soins aux noms évocateurs de douceur, pour une alliance entre corps et nature : le soin visage et corps Fine Champaca, huile noble particulièrement hydratante et apaisante, le baume précieux Beurre de Lune aux propriétés calmante et anti-inflammatoire qui renforcent la tonicité des tissus cutanés et atténuent les raideurs ou encore la crème pour le buste Volupté, la crème anti-âge Première Lueur et la lotion de



rasage Fluide Austral. Véritable cure de bien-être, l'ensemble des soins garantissent un excellent niveau d'hydratation de la peau grâce à leur haute teneur en aloe vera et en hydrolat de palmarosa. Les packagings originaux en carton recyclable viennent ajouter une touche de plaisir.

Marine Delcros